

Меню 6 сентября 2023 года

Наименование блюд	Выход блюд			
	В грамм.		В калориях	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша овсяная „Теркумес“	130	150	142.1	172.5
Бутерброд с сыром	40	50	109.2	136.5
Чай с сахаром	180	200	18.5	20.4
Хлеб пшеничный	-	20	-	40.3
Фрукты	100	100	43.0	43.0
Баранчо со свежей капустой	150	180	119.5	
Сливки и сметана				
Пирожки из курицы	60	70	177.6	208.5
Макарони собаками. отв. макс	60/150	130	103.0	155.0
Кашкот из ягод	150	180	22.0	26.3
Хлеб ржаной	20	30	33.8	50.6
Хлеб пшеничный	15	15	30.1	30.1
Вафли	25	50	71.8	143.5
Резенка	180	200	82.5	80.0
Икра морковная	60	60	37.4	37.4
Котлеты рыбные	60	70	98.7	137.0
Каша перловая	110	130	152.2	195.0
Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22.7	22.7
Хлеб ржаной	20	20	33.8	33.8